

Sinsat 1 – Secteur Protéine – Panorama

L'accès

Du parking de Sinsat, prenez le sentier commun aux secteurs du Pubis, de Peppermint et du Toit. Après 5 minutes, laissez le sentier de la falaise de Sinsat sur la gauche. Après 10 minutes, laissez sur la droite le sentier du Pubis. Le sentier continue sur la gauche à flanc puis en lacets jusqu'à un replat (20 minutes). Prenez la sente qui mène raide au secteur Peppermint. Prenez sur la gauche la sente à flanc presque horizontale qui mène vers la grande paroi rougeâtre du secteur du Toit.

Cette sente se partage en deux à proximité de cette grande paroi. À droite, dirigez-vous à travers les chênes au pied de TGV et des voies avoisinantes. À gauche, montez à flanc vers le départ de Jardin d'hiver et des autres voies dont vous rejoignez le pied des voies à vue.

Prévoir 45 minutes de marche depuis le parking.

Les voies

- Le blond, l'aveugle et l'abricot : E.D.sup – 7a+ max – 250m – 7L. Ouverture Thiabaud – Garnier en 2016.
- L'échappée belle : E.D.inf – 6c max – 250m – 8L. Ouverture Moitri – Mazoin en 2000.
- Jardin d'hiver : E.D.inf – 6c max – 250m – 7L. Ouverture Pouliquen en 2001.
- L'origine du monde : E.D.sup – 8a/A1 – 250m – 7L. Ouverture Thiabaud – Cassou en 2016.
- Rêve général : E.D.sup/ABO.inf – 7b+ max – 250m – 6L. Ouverture Thiabaud – Garnier en 2019.
- Vibes : E.D. sup /ABO inf – 7c+ et A0 max – 250m – 7L. Ouverture Thiabaud, Cassou et Garnier en 2019.
- Proteine élastique : T.D.sup – 8a max et 6a+/A1 oblig. – 300m – 10L. Ouverture Colla, Jalbert, Lecomte, Rouby, Pellet en 1983. Rééquipée en 1996.
- Chorrera : A.B.O.inf – 7c et A1 max – 250m – 7L. Ouverture Thiabaud – Cassou en 2018.
- Spartacus : A.B.O.inf – 7c+ et A1 max – 250m – 6L. Ouverture Hebinger et Gleyses en 2014.
- Sueurs tièdes : E.D. – A3 et 5c max – 250m – 7L. Ouverture Brau-Mouret en 1994.
- Vuire al país : E.D.sup – A4 et 5c max – 250m – 7L. Ouverture Brau-Mouret et Thinières en 1994.
- Moove travel : E.D.sup – A3+ et 6a max – 250m – 5L. Ouverture Thinières en 1997.
- Option base jump : E.D. – A3+ et 6a max – 250m – 5L. Ouverture Brau-Mouret et Auberix en 1994.
- L'hiver menace : E.D.inf – A3 et 6a max – 230m – 5L. Ouverture Brau-Mouret et Bestagno en 1995.
- Orange is a new drey : E.D. sup – 7c max et 7a oblig. – 250m – 7L. Ouverture SylvainThiabaud en 2019.
- Once upon a time in southwest : E.D.sup /ABO inf – 7b+ et A0 max – 250m – 9L. Ouverture SylvainThiabaud et Ulysse garnier en 2019.

La descente

La descente se fait en rappel dans une des voies suivantes : Le blond, l'aveugle et l'abricot, Jardin d'hiver, rêve général, Proteine élastique, Spartacus, Orange is a new drey, Once upon a time.

Biotope

Un arrêté interdit l'escalade du 1er février au 15 septembre.

